



# LACROSSE

es uno de los deportes mas antiguos de las Américas, practicado por muchos siglos en varias formas por tribus indígenas. En este siglo, lacrosse ha sido el deporte de mayor crecimiento en los Estados Unidos.

## PRINCIPIOS BASICOS

Cada jugador(a) tiene un palo (“stick”) con una red en el extremo que se usa para lanzar y atrapar una bola de hule. El objetivo es avanzar la bola por la cancha, y marcar un gol.

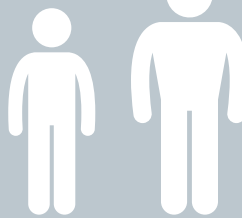


## SEMEJANZAS CON OTROS DEPORTES

Lacrosse incorpora conceptos de otros deportes familiares, ayudando a nuevos participantes adaptarse y divertirse.



## TAMAÑO DEL JUGADOR



No importa lo grande o pequeño que seas, hay un lugar para ti en lacrosse. Rapidez, habilidad e inteligencia son tan importantes como tamaño en la cancha de lacrosse.

## Lacrosse Masculino vs. Femenino

El lacrosse masculino permite distintos niveles de contacto físico, mientras que el juego femenino es un deporte sin contacto. Se requiere más equipo protector en el lacrosse masculino.



## DONDE SE JUEGA

Lacrosse ha sido el deporte de mayor crecimiento en los Estados Unidos durante las últimas dos décadas, y también está creciendo en el resto del mundo. La Federación Internacional de Lacrosse cuenta con más de 60 países que compiten en seis continentes.

